

Jetzt alle
Keynotes
ONLINE
am Abend

BSPA TRAINER CONVENTION 2025 FUTURE SKILLS IM COACHING

26. - 29. September 2025



Freitag 26. September, ab 18 Uhr

- **Mirjam Wolf:** 4 Säulen einer leistungsfördernden Beziehungskultur zwischen Trainer:in und Athlet:in (18 bis 21 Uhr)

Samstag, 27. September, ab 18 Uhr

- **David Lechner:** Sichtbarer Fortschritt und gezielte Trainingssteuerung mit Biofeedback und einfachen Diagnosetools (18 bis 19:30 Uhr)
- **David Lechner:** Bewegungseinschränkungen einfach erkennen und gezielt handeln (19:45 bis 20:30 Uhr)

Sonntag, 28. September, ab 18 Uhr

- **Lukas Kitzberger:** Evidenzbasierte Steuerung hochintensiver Belastungen im HIIT Training in Theorie und Praxis (18 bis 21 Uhr)

Montag, 29. September, ab 18 Uhr

- **Martin Mader:** Quo vadis Coach? Trainer*innenkompetenzen in Zeiten von KI und Digitalisierung (18 bis 19:30 Uhr)
- **Thomas Strobl:** Sprungtraining mit System - vom Athletiktraining zur sportartspezifischen Leistung (19:45 bis 21:15 Uhr)

Infos und Tickets: bewegungsakademie.at



BONUS: **Dr. Dr. Jan Wilke** (D): Faszien und myofasziale Ketten im Sport,
am 22. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr, Online