



## GRUPPENDYNAMIK AM BERG

REFLEKTIERTE HANDLUNGSOPTIONEN IM ALPINEN GELEÄNDE

JULIA RAPPICH (A), VALERIA HOCHGATTERER (A)  
UND NORBERT MEISTER (A)



**24. Jänner 2024**

Österreichische Nationalbibliothek Wien

**ZUR ANMELDUNG**

## INHALTE

### GRUPPENDYNAMIK ALS (ÜBERLEBENS-) WICHTIGER FAKTOR IM OUTDOOR BEREICH.

Gruppendynamik ist ein Begriff, der bei Ausbildungen und Unfallanalysen im Outdoor-Bereich immer wieder auftaucht. Er bleibt oft unhinterfragt, wird unspezifisch verwendet und **Handlungsableitungen für die Unfallprävention bleiben aus.**

Die Veranstaltung lädt zu einer differenzierten, tiefergehenden Auseinandersetzung mit diesem wichtigen Thema **Gruppendynamik** ein. Wir freuen uns auf eine angeregte Diskussions- und **Reflexion** mit dem Ziel eigene Beobachtungs- und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern. In der Fortbildung werden **Impulsvorträge und interaktive Kleingruppensettings** angeboten.

„Distanzierung  
schafft  
Überblick,  
und schafft  
Handlungsmöglichkeiten!“

### ZIELGRUPPE & LEVEL

- **Outdoorguides**
- **Trainer:innen und Coaches**
- **Naturpädagog:innen**
- **Gruppenführer:innen**
- **Sportwissenschaftler:innen**
- **Kein trainingswissenschaftliches Vorwissen notwendig.**

### 5 GRÜNDE, WARUM DU DIESE FORTBILDUNG BESUCHEN SOLLTEST!

1. Um dein gruppendedynamisches Basiswissen über Gruppen zu erweitern
2. Um gruppendedynamische Modelle zu reflektieren und in Denkkartnerschaften mit anderen Personen zu gehen.
3. Um gruppendedynamische Modelle outdoor und praxisbezogen anzuwenden.
4. Um sichere Entscheidungen mit Gruppen im alpinen Gelände zu treffen und davon konkrete Handlungen abzuleiten.
5. Um deine sozialen Kompetenzen zu erweitern und deine Teamfähigkeit zu stärken.

## TRAINER:INNEN



### **MAG. NORBERT MEISTER (A)**

#### **Leiter der Abteilung Schneesport der BSPA Wien**

Norbert Meister ist staatlicher Skilehrer und Skiführer, Instruktor Mountainbike und Dynamischer Gruppenpsychotherapeut (ÖAGG), Gruppendynamiker und Trainer für IOA® (Integrative Outdoor Aktivitäten).



### **MAG.<sup>a</sup> VALERIA HOCHGATTERER (A)**

#### **Gruppendynamikerin (ÖAGG), staatliche Instruktorin Skitouren**

Valeria Hochgatterer lebt in Zell am See und ist freiberufliche Organisationsberaterin und Beraterin nach dem Konzept der IOA® (Integrative Outdoor Aktivitäten), Gruppendynamikerin (ÖAGG), staatl. Instruktorin Skitouren, Wanderführerin sowie Ausbilderin in der Naturfreunde- und der Alpenvereinsakademie.



### **MAG.<sup>a</sup> JULIA RAPPICH (A)**

#### **Gruppendynamikerin (ÖAGG), staatliche Ski-Instruktorin**

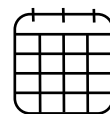
Julia Rappich lebt in Niederösterreich und ist selbstständige Trainerin nach dem Konzept der IOA® (Integrative Outdoor Aktivitäten), Gruppendynamikerin (ÖAGG), Referentin in der Alpenvereinsakademie und im Verband alpiner Vereine Österreich sowie im Alpenverein Coaching Team.



PROGRAMM



[ZU DEN TICKETS](#)



**MITTWOCH, 24. JÄN. 2024**

17:00 bis 20:00



**ÖST. NATIONALBIBLIOTHEK**

EINGANG: PALAIS MOLLARD  
HERRENGASSE 11,  
1010 WIEN



**DEUTSCH / GERMAN**

VORTRAGSSPRACHE



**49.-** EARLY BIRD TICKET

**59.-** NORMALPREIS TICKET

**15**

**TEILNEHMERINNEN**

MINDESTENS

Wir behalten uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.